學前弱能兒童家長會
The Parents' Association of Pre-school Handicapped Children
香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
2026年6月
通訊 第84期

編者的話

當事人口述由主編代筆

凝聚愛與支持——照顧者與弱兒融入社區

一位家長（母親）帶著弱兒（女兒）到麥當勞排隊買雪糕，期間因排隊位置問題先是被他人指責『打尖』，繼而又被特賣場員工（女士）從後拉扯，因此母親被推倒在地上，基於本能反應及擔心女兒的人身安全，母親情緒開始失控與該女士互相拉扯，女兒在旁因受到驚嚇而放聲嚎哭還有用手上的環保袋拍打那位女士。母親開始感到身體不適，要求在場人士協助報警。期間有特賣場其他員工向母親作出不友善的對話。

待警察及救護車到來後，那位女士說自己受傷而先上了救護車。另一方面，有警察表示「睇片」後證明母親確實有排隊，但又沒有片段是可以指出是那位女士是先「出手」，而母親與女兒一齊「還手」就有片爲證，所以她們將會一齊被檢控，而落口供的過程或許令女兒的情緒更不安及失控。此外，如母親要求送院，亦會與女兒分開處理檢查。當母親由執法人員口中接收到這些訊息，再加上女兒仍在哭泣中，母親自覺首要保護女兒不再受驚嚇，所以她在現場簽署了不再追究的文件。



按以上實際事例，作爲照顧有特殊需要人士的照顧者，對保護自己及弱兒的個人安全及權益是十分重要。如在公衆場所，突然受到不公平對待時，首要保持冷靜及安撫弱兒不安的情緒，避免在六神無主的狀態下任人擺佈，那就會失去及時治療或追究的機會。

以下是【合適成人】及【守護咭】的參考資料，鼓勵照顧者認識個人權益，在事情未發生前已作好準備，防範於未然。

【合適成人】

背景：
香港警務處與社會福利署於2017年2月正式推行「義務【合適成人】試驗計劃」。
旨在調查過程中，陪同16歲以下未成年人或精神上無行爲能力人士(MIP)（例如智障或精神病患者）的支援者。

誰是【合適成人】：

一名親人、監護人或其他負責照顧或看守該人的人士；或
一名對處理有特別需要的人有經驗的人士；或
如果未能安排上述人士在場的話，亦須有其他可負責的成人，但不能是警務人員或是受僱於警方的人士。

【合適成人】的角色：

向該名協助或接受警方調查的MIP 提供協助及情緒支援，亦可就該MIP 的福利事宜向警方提出建議；
幫助該MIP 明白其享有的權利；
以證人身分觀察警方會面／調查的程序是否公平；
告知警方該 MIP 的藥物和醫療需要（如有）；以及
協助警方與該 MIP溝通，包括告知警方其溝通需要（如有）。

【守護咭】

背景：
香港警務處的【守護咭】計劃於2016年5月正式推出，作爲其關注精神上無行爲能力人士工作小組推行的新措施之一。

【守護咭】計劃的目的：

在於讓有需要人士提供其醫療和溝通需要，及緊急聯絡人的資料。MIP 可隨身携帶該咭，以備緊急情況，如迷路、意外受傷或成爲罪案受害人。此外，當他們在沒有親友陪同下被執法人員調查時，執法人員可知悉他們的醫療及溝通需要，並通知其親友提供協助。

【守護咭】

可向警署、各綜合家庭服務中心、各公立醫院的醫務社會服務部、特殊學校、院舍、相關非政府機構和MIP家長組織索取。

中心消息

會員週年大會

第四十一屆會員週年大會將於2026年11月22日（星期日）上午於百樂金宴（黃大仙店）舉行，活動程序包括：會務報告、會員才藝表演、抽獎及午宴。

詳情將於8月中旬公佈及接受報名，敬請各會員預留時間出席！



「126齊起步」步行籌款

本年度的籌款活動將於2026年12月6日（星期日）上午於青衣海濱公園舉行，由青衣海濱公園露天廣場出發，向長發邨方向步行至青衣東北公園露天廣場。家長會服務弱兒超過四十年，能夠持續爲全港10個分區及各工作小組提供不同服務和倡導工作，有賴各界的支持和會員家長的參與。是次籌款希望能夠凝聚到各分區和工作小組共襄善舉，一同「126齊起步」！

專題文章



非家長執委劉嘉華律師

早前在網上拍攝在深水埗一間連鎖快餐店門外的爭吵，其中涉及一位可能是輕度弱智女子和她的照顧者，遇到上述在公衆場所和其他人仕有爭吵時，她們的權益可能被忽略。在此，筆者想指出，由於個別弱智人仕的外表未必明顯，所以，她們一些無心的行爲，可能被誤導爲刻意的攻擊或對陌生人的侵犯。特別是從第三者來看，他們亦只會從正常人的行爲來評審這弱智人仕的行爲。尤其在公衆地方，圍觀人仕往往由觀衆變成評判。到警察來時，亦可能只聽在場人仕片面之詞，這對弱智人仕都是不利的。尤其是許多弱智人仕由於不懂得她的權利，過多的解釋，往往製造更多的問題。

其實，最好的解決方法，是在問題未發酵時，快速解決，讓其他人仕知道那位是弱智人仕，他們自然不會用有色眼鏡看待她。所以，筆者建議照顧者代表弱智人仕向醫院申請一份簡單的醫療報告，重點是指出她是弱智人仕，並需要定期到醫院覆診和接受冶療。並將這報告翻譯成中文，多印幾份副本，由照顧者帶在身，遇到弱智人仕和陌生人在爭執時，馬上取出來解圍，避免事情升。此外，公地方應避免爭辯，如眞的遇上麻煩，警察來了，也建議回警署再談。亦不適宜在未有其父母或監護人到來之前，向警方提供任何口供或解釋。因爲言語間可能產生更大的誤會。當然，如果經濟情況較好的，可考慮延聘律師，在律師到達警署後才決定進一步程序。更重要的，就是弱智人仕或照顧者不適宜簽署任何文件。照顧者必須向警方強調這一點，才能保障弱智人仕的權益呀！

（補充資料：殘疾人士登記證及守護咭亦可證明持證人是特殊需要人仕）

家長文章

灣仔東分區　陳禮健家長

特殊孩子在社會群體中被忽視 ，需要公共框架的支持，更需要社會的包容。

照顧弱兒成長絕對不是容易，當中經歷漫長的路程，撫養和培育弱能子女的困難和辛酸，實在不足爲外人道。

弱兒的家庭比一般家庭壓力大，家庭成員間的關係，特別是夫妻關係，亦備受考驗。父母的心路歷程，無論是時間管理、壓力處理、付出相當沉重的體力，使其中一方感到無奈，忽略了弱兒社交能力的限制。

父母帶弱兒出外家庭樂，孩子們都有特徵慣性動作，遇到一些旁人不認識或曾未親身接觸過弱兒行爲，就用特別眼神注視。所以單獨帶弱兒行走商場、乘坐公共交通車輛其間，周邊人群中說出不包容的語氣，使照顧者心情忐忑，因此都盡量避免帶弱兒外出，唯有參與同路人組織舉辦的活動。

灣仔東分區　藍清朗家長

我和太太不會因爲兒子清朗的問題不帶他出入社區活動。因這兩年他比較「多手」，經常在一些商店把貨品移來移去，並反覆要求購買一些食物和飲料，即使家中已有大量存貨都要購買，經常在超級市場整理貨物。

我們向他解釋只能買少量，使他感覺良好，如果不買，他會重覆在你身邊大聲說話。

亦要留心他行走時撞到一些老人家或女仕，他已是成人，再不是小朋友碰撞的問題；一些人不理解有特殊需要人士這個問題，所以我們要經常在人多的場所必須拖着他們，如果他們不小心碰到別人，就要向對方道歉和解釋，孩子的不恰當行爲，並不是故意的，因此照顧者要經常留意和作出合適的處理方式。

灣仔東分區　胡程皓家長

致所有照顧智障及自閉青年人的家人和照顧者

大家好，我是新加入灣仔東區的程皓媽媽。作爲一位長期照顧者，我深深明白每一位家長和照顧者都有自己獨特的心路歷程。我們一起凝聚愛與支持，陪伴我們智障兼自閉的青年人（我兒子今年24歲），在社區中過上更有意義、更安全的生活。這條路雖然充滿挑戰，但每一次小進步，都值得我們共同慶祝。

我們努力教導他們「體驗各方面」的生活，目的是提升自理能力、社區融入感、自信心和整體生活質素，同時也希望逐步減輕照顧者的長期壓力。這項工作必須以**「人爲本」**的態度出發，充分尊重每位青年人的能力、興趣和個人節奏，耐心、逐步地引導他們參與日常生活、社交、休閒、工作及安全等不同範疇。

社區活動中的眞實感受——正面與負面並存帶著青年人走出家門、參與社區活動時，我們常同時經歷喜悅與煎熬。正面時刻令人感動：他們成功獨自買一杯飲料、微笑跟鄰居打招呼、在公園開心玩耍……那一刻的喜悅和自豪，足以讓我們忘掉所有疲累。但我們也要誠實面對負面感受：感官過敏、環境改變、情緒積壓，可能引發哭鬧、尖叫、奔跑或肢體動作等突發行爲。若處理不當，甚至可能觸犯法律（影響他人安全、損壞公物等），令照顧者感到無助、愧疚和擔心。

這些行爲並不是「不聽話」或「教不好」，而是他們大腦處理資訊和情緒的方式與一般人不同。理解、接納，並提前準備，是我們共同的功課。

如何面對突發行爲與潛在法律風險提前評估環境：選擇人少、安靜的時段外出，避開高峰期。準備「冷靜工具箱」：耳罩、壓力球、預先約定的手勢或圖卡。學習「安全介入」：在行爲升級前輕聲引導到安全地方，避免與他人衝突。事後檢討：用平靜的心情記錄觸發因素（噪音、人群、飢餓、疲累等），下次避開或緩衝。

尋求專業支援：社工、職業治療師、行爲分析師等，能提供更有效的策略。（社區流動與適應、個人自理與家居管理、社區安全教育等詳細建議，可按你原本的想法保留或再展開。）

每一位像你這樣用愛和耐心陪伴青年人的人，其實都比自己想像中更堅強、更偉大。你今日所做的每一件小事，都正在爲他們開拓更安全、更自主的未來。

請你記住：你並不孤單。在這條路上，有無數家長和專業人士正和你一起凝聚愛與支持。當你感到疲累、挫敗、甚至因爲突發事件而自責時，請勇敢尋求支援——和其他照顧者交流、聯絡相關機構、或只是找人傾訴。照顧好自己，才有更多能量繼續前行。讓我們手牽手，堅定前行！

相信每一位智障及自閉青年人，都能在社區中安全、有尊嚴、有選擇、有自信地活出屬於自己的精彩人生。

祝福所有照顧者

身心平安、充滿力量、永不孤單！

中西南分區　郭復彰先生

核心小組感謝信

忠堅兄：

二十多年前認識你，當你知道我在「學前弱能兒童家長會」當義工的時候，你常常問我有什麼需要可幫忙？無論金錢或其他物資上，你都義不容辭慷慨解囊。你又常常提及和關心弱兒成長後的出路。當你聽到他們找到工作及融入社會，你感到滿心歡喜。你亦都關心弱兒及對家長表達敬意，認爲他們對孩子有無盡的愛，是最偉大的父母親！還有你非常欣賞我們弱兒的作品、生日卡及新年的紅封包設計，覺得作品很獨特及美麗，並鼓勵他們多些參展，展露特別才華。

中西南區感恩有你這一位充滿關懷和愛的好朋友。謝謝你及祝你戰勝病魔，享受快樂人生。

中西南分區　何藹婷家長

殘疾人士走出社區，眞是不容易。行動不便者，很多公衆地方，都設有無障礙設施，大大方便了他們出入。至於部分SEN朋友們，他們可能經歷了頗多不愉快事情。有研究顯示，近七成SEN家長怕子女在乘車或用膳時「闖禍」而遭到排斥。

前一段日子，女兒的殘疾人士個人八達通失效，幾經轉折，替她申請了新咭。陪伴她到便利店增值，她守秩序排隊，輪到她時，指定動作，拿身份證、殘疾人士登記證出來給店員查看，然後放回袋內，再拿八達通出來增值。後面排隊的人士，就不耐煩，目光不友善，幸好便利店職員，非常有禮，待女兒做了指定動作後，替她增值，事情又過去了。每天都不斷發生很多事情，都是開開心心過每一天，算吧！

女兒的說話：「我大聲說話，唔等於我無禮貌。我笨手笨腳，唔等於我唔識做。」

其實我們都不應該介意別人的目光。接受女兒有限的能力，接受女兒有限的智能。要接受別人的目光，大家便會生活得開心愉快。

中西南分區　湯珮君家長

女兒患有天使綜合症，自小親身照顧。回顧過去三十一年，應該講得最多是「對不起！」或者「唔好意思！」；例如：女兒在社區搭車時，較爲大聲地提醒家長要落車，有位乘客就非常暴躁地說：「不要嘈！」，更指責說：「沒有家教！」；爲免與其爭執，唯有說：「對不起。」，便盡快離開。

此外，曾遇見過有位弱兒在餐廳只是想取多一杯水，該餐廳職員表現十分不耐煩，更用粗口回應他；我當時即刻同經理投訴該餐廳職員不當的行爲。

家長日常都要花不少心力，弱兒才能夠在社區生活。弱兒心智弱，很容易因小小挫折，便回到當初，失去信心踏出一步，希望大家可給多些包容。

「融入」，當初我覺得「學前弱能兒童家長會」是「顧名思義」只接受尚未上學的弱智幼兒加入？

那時我兒子已經十六歲，是否可以入會呢？我很開心可以融入這個大家庭；原來現時的家長會年幼會員較少，反而多數畢業於特殊學校，有些已是輔助就業，有些入了宿舍的會員；原來家長會已成立多年，隨著會員一起「長大」。慶幸我可以和一班熱心家長一起共事，爲我們子女爭取權益和服務！

「支持」，分區有弱兒突然辭世，他的媽媽雖然得到社區的大力援助照顧，但她還是第一時間找家長傾訴，鼓勵她不可崩潰。她得到是擁抱、抹眼淚、緊握的雙手、一起的哭泣，令她繼續有生存的勇氣。我們不單是同路人，更是多年的好朋友，經過漫長歲月的同甘共苦，「弱兒無助，家長互助」。年長了，感情也豐富了，原來歲月的磨練，令我們一起面對憂患，不再孤單。我們照顧弱兒不單是從學前開始，而是從他一出世直至永遠，永無休止。

「互助、互愛」，爲何申請加入本會的年幼會員人數不多？不是因爲這世界出生的弱兒減少了，據了解，由於社會的資源比以前較多，家長有不同選擇；可是訓練弱兒時間及項目要用很多家長的精力，因此「早期家長互助坊」小組繼續努力舉辦不同活動，資深家長以過來人經驗支持早期家長，藉此凝聚年幼會員家庭。同時家長會一直鼓勵會員參與地區活動，讓更多社區人士認識弱能人士，「多一分了解、多一分支持」！

那麼「學前弱能兒童家長會」應否考慮改名？「不」，家長會的初心是支持早期家長，凝聚不同年齡會員和家長，發揮團結精神爲我們孩子謀福祉！

活動相片

灣仔東



2025年11月11、18、25日家長穴位班

2025年12月28日親子一天遊





2026年1月31日親子揮春拓印班



2026年3月22日親子生日會

中西南



2025年12月12日聖誕小食製作班



2025年12月6日親子長洲海鮮一天遊



2026年1月30日毛毛棒小吉盆栽



2026年3月23日花卉展覽

大埔北



2026年2月2日迎春插花班



2026年1月26日家長興趣班



2026年3月15日滾球訓練班



2026年3月23日四季花語花卉展

東九



2025年11月8日馬灣親子遊



2026年1月27日鳳德邨宣傳街站


2026年2月21日啟德灣舒心遊


2026年3月7日塱原黃金海岸親子樂

荃葵青


2025年11月2日家長興趣班製作糕點


2026年3月23日花展


2026年1月23日開心遊咖啡灣


2025年9月4日陶瓷體驗班

沙田



2025年11月21日弱兒籃球班



2025年12月8日家長分享聚會



2026年1月28日齊整賀年腰果酥

屯門



2025年12月20日弱兒送暖行動
唱歌報佳音探訪送祝福



2025年8月22日後生仔組相約晚餐聚會



2026年1月31日多元化興趣班~非洲鼓班表演



2026年1月18日冬日暖意一天遊

西九



2025年12月12日青年手工藝班



2026年3月29日親子保齡球



2026年3月9日新春團拜~雲泉仙館



2026年4月12日歇腳亭聯誼活動

元朗

2025年12月19日聖誕親子同樂日



2026年1月28日家長烹飪班——賀年年糕





2026年2月11日家長團年聚餐

2026年3月26日花卉展覽



工作小組報告

彩虹樂聚工作小組



2025年11月29日樂聚義工隊清理雜草



2026年3月7日樂聚義工隊清理雜草



2025年12月13日樂聚義工隊



2025年12月13日樂聚義工隊

早期家長互助坊



2026年2月4日品味城寨展



2026年1月26日家長分享會2.0



2026年4月10日親子BBQ

自閉症關注組



2026年1月23日機構參觀匡智水泉澳綜合復康中心

2025年11月5日家長精神健康講座





2026年3月9日自閉症人士一般容易觸犯罪行的行為法律諮詢講座



2026年3月6日自閉症人士家長互助聚會

學前弱能兒童家長會
The Parents' Association of
Pre-school Handicapped Children

捐款表格

☐ 本人/公司樂意以【**每月捐款**】港幣 ☐$100 / ☐$200 / ☐ 其他 $_____，以支持學前弱能兒童家長會
☐ 本人/公司樂意作【**單次捐款**】，捐贈金額為港幣 $_____，以支持學前弱能兒童家長會
** 銀行將於每月 1 號轉帳有關之款項，如未能成功轉帳，銀行會在當月 15 號再次轉帳
** 如暫停捐款請於一個月前致電家長會刪去有關名單

請以正楷填妥表格，並將銀行存款收據正本或支票，交回 / 郵寄到家長會。

信用卡捐款

信用卡號碼：

☐ Visa ☐ Master
☐ American Express ☐ 銀聯
請在其中一適當方格內加上 ✓ 號
信用卡持有人姓名

有效日期：_____ 月 _____ 年

☐ 每月捐款　本人授權學前弱能兒童家長會由本人之信用卡每月轉帳。此授權在本人信用卡之有效期過後及發新卡仍繼續生效，直至另行通知。
☐ 一次性捐款　請於本人之信用卡賬戶內一次過扣除以上賬款

信用卡持有人簽署　　日期

簽名必需與閣下之信用卡簽名完全相同，表格上如有任何塗改，請在旁加簽

劃線支票單次捐款

支票號碼：

抬頭請寫「學前弱能兒童家長會」

銀行直接存款

恆生銀行戶口： 293-4-329240

請直接存入上述戶口，並將銀行存款收據**正本**連同此表格寄回家長會。

捐款收據

一年內累積捐款達港幣 $100 或以上，可憑收據在香港申請免稅。每月捐款正式收據將於每年 4 月寄奉，以便填寫報稅表。
☐ 郵寄收據，收據抬頭：_____
☐ 不需收據

捐款者資料

本人明白所填寫之個人資料，將用作處理捐款及有關行政事宜

中文姓名：_____ 英文姓名：_____ ☐ 先生 ☐ 女士

公司名稱（如適用）：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____

通訊地址：_____

郵寄：「九龍鑽石山鳳德　紫鳳樓地下 1-2A」　　傳真：（信用卡捐款者適用）： 23524991。

個人資料搜集

你的個人資料將會絕對保密，家長會將以電郵方式向你發放家長會服務資訊，如不願接受請在下列位置加上「✓」號。

☐ 本人不願意接受家長會服務資訊

根據個人資料（私隱）條例，閣下有權日後要求註銷、查詢及更改個人資料。如欲註銷個人資料，可致電 23246099 或電郵至 paphc@parentsassn.org.hk。如欲更改資料請以書面或電郵方式通知。

感謝你的慷慨捐助！

通訊編輯委員會名單

督印人：

蔡黃惠雲女士

編輯小組成員名單：

陳國柱先生、任羅勤華女士、曾何雁飛女士、郭復彰先生、葉梁翠嫻女士、陳陳婉華女士、陳許毅敏女士

協助籌備本期通訊分區：

灣仔東、中西南

聯絡及查詢：

地址：九龍鑽石山鳳德邨紫鳳樓地下 1-2A
電話：2324 6099
傳真：2352 4991
電郵：paphc@parentsassn.org.hk
網頁：https://www.parentsassn.org.hk

paphc.hk

pa.phc

機構會員 社聯 HKCSS Agency Member

香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

7-11(HSBC)
3739 9987 6541 0735 0